



## Aufbau des Stundenplans:

- Der Schwerpunkt der einzelnen Stunden ist jeweils groß und fett hervorgehoben.
- Wer an welchen Stunden teilnehmen kann, ist aus dem Schlüssel unten ersichtlich.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 Uhr		<b>Grundform (GG)</b> Fortgeschrittene (GG) Infostunde (GG)		<b>Fortgeschrittene (GG)</b>	
10.30 Uhr				<b>Grundform (GG)</b> Fortgeschrittene (GG)	
17.30 Uhr	<b>Grundform (GG)</b>	Grundform (GG) <b>Yin Yang (GG)</b>	<b>Grundform (GG)</b> Infostunde (GG)	Grundform (IS) <b>Centermove (IS)</b>	<b>Vertiefung (GG · IS)</b>
19.00 Uhr	Grundform (GG) <b>Beinspirale (GG)</b>	<b>Centermove (GG)</b> <b>Qigong (IS)</b>	<b>Grundform (GG)</b> Fortgeschrittene (GG)	Grundform (IS) <b>Yin Yang (IS)</b> Infostunde (IS)	<b>Grundform (IS)</b> <b>Chi Form (GG)</b>
20.30 Uhr	Grundform (GG) <b>Chi Form (GG)</b> Vertiefung (GG)	<b>Grundform (IS)</b> <b>Yin Yang (GG)</b> Infostunde (IS)	<b>Dayan-Qigong (GG)</b> <b>Anwendung der Form (GG)</b>	<b>Qigong (IS)</b>	Dayan-Qigong <b>Grundform (GG)</b> <b>Qigong (IS)</b>

An den Stunden "Vertiefung" und "Grundform" können alle Schüler aller Stufen teilnehmen.

An der Stunde "Fortgeschrittene" können alle Schüler aller Stufen ab Stufe Yin Yang teilnehmen.

An der Stunde "Qigong" können nur Schüler des Qigong-Kurses teilnehmen.

An der Stunde "Dayan" bzw. "Anwendung" können jeweils nur Schüler des Dayan-Kurses bzw. des Anwendungs-Kurses teilnehmen.

Alle übrigen Fortgeschrittenen-Stunden für Yin Yang, Chi-Form, Centermove und Beinspirale sind den jeweiligen Stufen und allen Teilnehmern höherer Stufen zugänglich (z.B. Yin Yang-Stunde für alle Stufen ab Stufe Yin Yang). (GG) = Günter Gerlach, (IS) = Ilja Sibbor